

STRESS & TRIVSEL

Skab balance og trivsel på
arbejdspladsen

Skab en sund og bæredygtig arbejdsplads

Reducer stress og styrk trivslen med strategier, der
hjælper medarbejdere med at yde deres bedste og
bevare energien.

Stress og trivsel er afgørende for både medarbejdere
og organisationers succes. Hos Fire-Works tilbyder vi
strategier og interventioner, der hjælper med at
reducere stress og forbedre trivsel, så alle kan
yde deres bedste – uden at brænde ud.



Bonnie V. R. Doktor
info@fire-works.dk
Tlf. 51 92 87 97
www.fire-works.dk



HVAD ER STRESS OG TRIVSELSPROGRAMMER HOS FIRE-WORKS?

Vores programmer kombinerer individuel opkvalificering og teamstrategier for at skabe en arbejdsplads, hvor trivsel er en prioritet, og stress håndteres effektivt.

Individuel indsigt

Vi hjælper medarbejdere med at forstå deres stressorer og finde løsninger, der passer til deres behov.

Teamstrategier

Vi arbejder med hele teamet for at skabe en kultur, der støtter trivsel.

Bæredygtig balance

Vi skaber varige forandringer, der fremmer trivsel og produktivitet.

"Ifølge Gallup viser data, at stresshåndtering kan reducere arbejdsrelateret stress med op til 40%, samtidig med at trivsel forbedres markant."

Hvordan foregår det?

- **INDIVIDUEL VURDERING:** Hver medarbejder gennemgår en detaljeret stressprofil baseret på FirstMinds Talent Discovery Test.
- **COACHING-SESSIONS:** Individuelle coaching-samtaler for at skabe personlige strategier til stresshåndtering.
- **TEAMWORKSHOPS:** En kollektiv tilgang til at identificere og tackle stressfaktorer i teamet.
- **TRIVSELSSTRATEGIER:** Udarbejdelse af en skræddersyet strategi, der integrerer både individuelle og teamorienterede tiltag.
- **OPFØLGNING:** Regelmæssige evalueringer og opfølgningsmøder for at sikre varige resultater.

FOFORDELE VED VORES STRESS- OG TRIVSELSPROGRAM

- **Reduceret stressniveau:** Hjælper medarbejdere med at håndtere deres stress mere effektivt.
- **Forbedret trivsel:** Skaber en arbejdsplads, hvor medarbejdere føler sig støttede og værdsatte.
- **Øget produktivitet:** Medarbejdere, der trives, præsterer bedre og bidrager mere til virksomhedens mål.

"Teams, der fokuserer på trivsel, oplever 41% lavere fravær og op til 21% højere produktivitet."
- Gallup.

TAG DET FØRSTE SKRIDT MOD BEDRE TRIVSEL

Kontakt os i dag og oplev, hvordan vores stress- og trivselsprogram kan skabe balance og trivsel i din organisation – herunder hvordan talentbaserede MUS-samtaler, kan flytte medarbejderudvikling og performance til nye højder.

Telefon: 51928797

E-mail: info@fire-works.dk

Book en gratis samtale eller Læs mere om vores programmer.

HVORFOR VÆLGE FIRE-WORKS TIL STRESS OG TRIVSEL?

- **DOKUMENTERET EFFEKT:** Vores metoder reducerer stress og forbedrer trivsel markant.
- **SKRÆDDERSYET TILGANG:** Hvert forløb er tilpasset jeres unikke behov.
- **LANGSIGTET TRIVSEL:** Vi sikrer, at trivsel bliver en naturlig del af jeres kultur.



*Stress og trivsel hos **Fire-Works** – vejen til en sund og bæredygtig arbejdsplads.*