

STRESS & TRIVSEL

Forebyg stress præcist hos top-performere

Din stærkeste leder falder sidst. Og dyrest.

Den stress, der koster organisationer mest, rammer dem, du er mest tryk ved: lederne og nøglefolkene, der altid klarer den. De beder ikke om hjælp. De tager en opgave mere.

Hos Fire-Works forebygger vi stress ud fra den enkeltes testbaserede stressdisposition. Du ved, hvem der er i risiko, hvorfor, og hvad du konkret skal gøre. Før det sker, ikke efter.

HVAD ER STRESS- OG TRIVSELSPROGRAMMET HOS FIRE-WORKS?

Standardløsninger behandler alle ens, og de når aldrig top-performeren: et stresskursus er for folk med stress, og det har han jo ikke. Endnu. Vores program gør risikoen synlig, før den bliver personlig og dyr.

Testbaseret præcision

FirstMind-profilen viser hver enkelts stressdisposition, tidlige signaler og driverne under adfærden. Også hos dem, der aldrig selv siger fra.

Lederindsigt

Du får konkrete anvisninger pr. medarbejder: hvad du skal gøre, og hvad du skal undgå.

Ikke terapi

Et afgrænset coachingforløb med datagrundlag, tydelig start og slut. Kontrol tilbage til dig.

*"Mennesker, der bruger deres styrker i hverdagen, oplever højere trivsel og lavere stress over tid."
– Wood et al. 2011*

Sådan foregår det: først afdækning, så det rette værktøj

AFDÆKNINGEN (det køber du først)

- **STRESSPROFIL:** Hver deltager gennemfører FirstMind Talent Discovery Test, som viser den enkeltes stressdisposition.
- **INDIVIDUEL FEEDBACK:** Én samtale pr. deltager: din talentprofil gennemgået med stress som linse. Hvad driver dig, hvad presser dig, og hvad er dine tidlige signaler.
- **LEDERRAPPORT:** Konkrete gør/undgå-anvisninger pr. medarbejder. Dit beslutningsgrundlag.

VÆRKTØJET (valgt efter det, afdækningen viser)

Én nøgleperson eller dig selv? Stresscoaching

Din ledelse af dine top-performere? Ledercoaching

Mønstre i lederteamet? Lederteamproces

Hele teamet? Medarbejderteamproces, med individuel feedback til alle først

Varig kapacitet til selv at lede det? Fremtidens Ledelse

Vedligehold, når balancen er genoprettet? MUS-appen

Effekten dokumenteres med validerede målinger før, efter og tre måneder senere.

FORDELE VED VORES STRESS- OG TRIVSELSPROGRAM

- **Du ser det i tide:** Du kender hver medarbejders tidlige signaler, også hos dem, der altid siger "jeg har styr på det".
- **Reduceret risiko på nøglepersoner:** Et nedbrud på en nøgleperson koster måneders fravær. Præcis forebyggelse beskytter dem, der er sværest at erstatte.
- **Øget produktivitet:** Medarbejdere, der bruges rigtigt, præsterer bedre og bliver længere.

*"Teams, der fokuserer på trivsel, oplever 41% lavere fravær og op til 21% højere produktivitet."
- Gallup (Harter 2002/2010).*

TAG DET FØRSTE SKRIDT MOD PRÆCIS FOREBYGGELSE

Kontakt os i dag og hør, hvordan vores stress- og trivselsprogram kan beskytte dine nøglepersoner og skabe balance i din organisation. Herunder hvordan talentbaserede MUS-samtaler kan flytte medarbejderudvikling og performance til nye højder.

Telefon: 51928797

E-mail: bonnie@fire-works.dk

Kontakt os for en uforpligtende samtale eller læs mere om hvad vi tilbyder her:

www.fire-works.dk

HVORFOR VÆLGE FIRE-WORKS TIL STRESS OG TRIVSEL?

- **MÅLT EFFEKT:** Vi måler effekten med validerede instrumenter (PSS-10 og COPSOQ III), så du kan dokumentere resultatet.
- **PRÆCISION FREMFOR STANDARD:** Forebyggelsen tilpasses den enkeltes stressdisposition, ikke et gennemsnit.
- **LANGSIGTET TRIVSEL:** Vi sikrer, at trivsel bliver en naturlig del af jeres kultur.



Stress og trivsel hos **Fire-Works: præcis forebyggelse, der beskytter dine nøglepersoner og din fremdrift.**